

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 05.12.2023 вторник
МОБОУ ООШ с.Свобода



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	13,14	12,78	52,00	471,47
Бракераж Обед						
КП22161	Салат из белокочанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,25
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	23,92	23,00	90,72	704,25
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	471,47
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22161	Салат из белокочанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,25
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,92	23,00	90,72	704,25

Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание

ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	24	4,00	7,00	70,00	359,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		72,00	4,00	7,00	93,80	457,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	471,47

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,25
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,92	23,00	90,72	704,25

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,14	12,78	52,00	471,47